



Câmara Municipal de Governador Lindenberg
Estado do Espírito Santo

Indicação nº 32/2022

Assunto: construção de uma academia popular em Novo Brasil.

Requerente: Bidal.

Requerido: Prefeitura Municipal de Governador Lindenberg/ES.

Indico ao Chefe do Executivo Municipal a necessidade de construção de uma academia popular em Novo Brasil.

Os equipamentos das academia ao ar livre não têm peso e usam apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento. Trata-se de sistema que se adapta ao usuário com o peso do próprio corpo, criando resistência e gerando benefício personalizado, independente de idade, peso e sexo. São indicados para maiores de 12 anos e principalmente para pessoas da terceira idade, que perdem naturalmente parte da força muscular com o passar dos anos, mas podem ser usados por qualquer pessoa, funcionando como academia de ginástica ao ar livre. Criando o hábito de exercitar-se, o munícipe diminui o risco de doenças cardiovasculares, evita lesões nas articulações, aumentando a disposição física e psicológica para o dia a dia.

Sob estes argumentos encaminho o assunto ao Executivo, para as providências cabíveis com a maior prioridade.

Governador Lindenberg/ES, 19 de outubro de 2022.

Bidal
Vereador

